

Behandling av en patient som har plötsligt hjärtstillestånd

Utan behandling leder plötsligt hjärtstillestånd till döden. Det är viktigt att komma ihåg att omedelbart tillkalla hjälp och sätta igång ditt akuträddningssystem.

När du öppnar defibrillatorn ger röstinstruktionerna tydliga steg-för-steg-instruktioner för behandling av en patient som har hjärtstillestånd. Se Röstinstruktioner (på sida 95) för en fullständig lista över röstinstruktioner.

Grundläggande steg för att använda LIFEPAK CR2-defibrillatorn

Behandlingen av en patient med hjärtstillestånd med defibrillatorn omfattar tre grundläggande steg:



- 1 Klappa patienten på axeln och ropa. En person med hjärtstillestånd reagerar inte.



- 2 Kontrollera om patienten andas genom att lyssna nära munnen och titta efter om bröstkorgen rör sig. Använd endast defibrillatorn om patienten inte reagerar och inte andas eller endast flämtar. Använd defibrillatorn om du är tveksam.



- 3 Placera defibrillatorn nära patienten på den sida du befinner dig. Öppna locket för att starta defibrillatorn. Defibrillatorn leder dig genom lämpliga steg. **Obs!** Tryck på knappen PÅ/AV om defibrillatorn inte startar eller om locket saknas.



- 4 Avlägsna alla kläder, inklusive underkläder, från patientens bröstorg. Om patienten har mycket hår på bröstet och det finns en rakhyvel tillgänglig, raka snabbt bort håret där du ska placera elektroderna. Om patienten är smutsig eller våt på bröstet, torka bröstet rent och torrt. Om det finns medicinplåster på bröstet ska dessa tas bort.

LIGGER I SKÅPET!



INNEHÅLLER:

- **RAKHYVEL**
- **ANDNINGSMASK**
- **SAX**
- **RENGÖRINGSSERVETTER**
- **HANDSKAR**
- **KOMPRESSER**



- 5 Om defibrillatorm är av en modell med dubbla språk hörs nu ett röstmeddelande på det andra språket. Detta röstmeddelande instruerar dig att trycka på knappen **SPRÅK** för att växla till det andra språket (om så önskas).



- 6 Om patienten är ett barn under 8 år eller väger mindre än 25 kg, tryck på knappen **BARNLÄGE** för att växla till Barnläge. För att återgå till Vuxenläge trycker du på knappen **BARNLÄGE** igen.
Obs! I Japan rekommenderas Barnläge för barn under 6 år.



- 7 Dra i det röda handtaget för att få fram elektroderna.



- 8 Dra i öglorna på elektrodplattorna för att dra loss plattorna från brickan.



- 9 Sätt fast elektroderna på patientens bara bröst exakt som på bilderna på elektroderna. Undvik om möjligt att placera elektroderna över skadad hud. Tryck hårt så att elektroderna fäster ordentligt på patientens bröst.
Obs! Se till att du inte placerar elektroderna över en implanterad enhet som en pacemaker eller en ICD. Ett tecken på en implanterad enhet är om det finns ett ärr och en bit som sticker ut på bröstkorgen. Placera elektroderna som på bilderna om du är osäker.
Obs! Se till att elektroderna är minst 2,5 cm från varandra. Om patientens bröstkorg är för liten ska elektroderna placeras på bröstet och ryggen på det sätt som visas på bambilderna på elektroderna.



- 10 Lyssna på röstinstruktionerna och rör inte patienten om du inte får instruktioner om att göra det.



- 11 Om defibrillatorns hjärtrytmanalys avgör att en stöt behövs kommer du att höra meddelandet **RÖR INTE PERSONEN**, följt av ett av följande två alternativ.
- Om du har en halvautomatisk modell hörs **TRYCK PÅ BLINKANDE KNAPP NU**. Tryck på den blinkande knappen **DEFIBRILLERING** för att ge en defibrillering.
 - Om du har en helautomatisk modell hör du **RÖR INTE PERSONEN**, följt av **DEFIBRILLERAR**. Defibrillatorn defibrillerar automatiskt utan ytterligare åtgärd.

- 12 Rör inte vid patienten då defibrillering levereras. Oberoende av vilken modell du har ska du sedan följa röstinstruktionerna.



- 13 Defibrillatorn kommer att instruera dig att börja med hjärtkompressioner. Defibrillatorn kommer att ge instruktioner om hur händerna ska placeras under hjärtkompressionerna och avge tickande ljud i korrekt kompressionshastighet. Du kan också få instruktioner att ge konstgjord andning, beroende på inställningarna i defibrillatorn.

Obs! Ta inte bort elektroderna från patientens bröstorg under bröstkompressionerna.

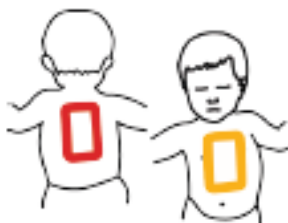


- 14 Fortsätt att följa röstinstruktionerna och ge bröstkompressioner när du får instruktioner om detta tills något av följande inträffar:
- Patienten börjar andas regelbundet eller röra sig
 - Akutvårdspersonal anländer och säger åt dig att sluta.

Ta inte bort elektroderna eller koppla inte bort dem från defibrillatorn förrän akutvårdspersonalen säger åt dig att göra det.

Särskilda anvisningar för användning på småbarn

Om patienten är ett mycket litet barn eller spädbarn ska elektroderna placeras på bröstkorgen och ryggen på det sätt som visas nedan. Elektroderna måste placeras så att de inte vidrör varandra. Illustrationer som visar denna placering finns också på elektroderna för snabb referens under användningen.



Vad du ska göra när akutmårdspersonal har kommit fram

När akutmårdspersonal kommer, fortsätt med HLR tills de säger åt dig att sluta. Tala om vad du har gjort, hur länge patienten har varit medvetslös, om du har levererat defibrillering samt antalet defibrilleringar levererade.

Oroa dig inte om du inte kommer ihåg precis vad som hände. Defibrillatorn registrerar hjärtrytmen, antalet defibrilleringar och andra data som kan överföras till medicinsk personal under insatsen eller efteråt. Kontakta lokal representant för Physio-Control eller lokal auktoriserad distributör för att få hjälp med dataöverföring.

Akutmårdspersonalen kan kanske koppla bort elektroderna från defibrillatorn och ansluta dem till en annan defibrillator med kompatibel kabel. För att koppla bort elektroderna drar man elektrokabeln rakt ut från defibrillatorn och stänger locket för att stänga av defibrillatorn.

Vad du ska göra efter att du har använt defibrillatorn

När du har använt defibrillatorn för att behandla ett hjärtstillestånd ska du göra så här:

1. Om defibrillatorn är påslagen ska du trycka på knappen **PÅ/AV** och hålla den intryckt i cirka 3 sekunder för att stänga av den.
2. Rengör defibrillatorn och dess tillbehör enligt anvisningarna i Rengöring av defibrillatorn (på sida 83). Använd endast angivna rengöringsmedel.
3. QUIK-STEP-elektrodförpackningen måste bytas ut när den har öppnats, även om elektroderna inte har använts. Om du inte har någon extra elektrodförpackning, kontakta en representant för Physio-Control eller lokal auktoriserad distributör för att beställa en ny elektrodförpackning.
4. När den nya elektrodförpackningen kommer installerar du den enligt anvisningarna i Byte av elektroder (på sida 79).
5. Stäng locket och kontrollera att beredskapsindikatorn blinkar var 6:e sekund.

Obs! Om beredskapsindikatorn inte blinkar, öppna locket. När röstinstruktionerna startar, tryck och håll in knapparna **SPRÅK** och **BARNLÄGE** samtidigt i minst 2 sekunder tills du hör **ENHETEN ÄR REDO** eller **ENHETEN ÄR INTE REDO**. Defibrillatorn kommer att lämna röstinstruktioner för att hjälpa dig hitta felet. Se Skötsel av defibrillatorn (på sida 75) för mer information.

6. Kassera den använda elektrodförpackningen enligt anvisningarna i Information om återvinning (på sida 84).